

## De bacterie: vriend of vijand?

---

Bacteriën zijn hele kleine wezentjes. Ze zijn zo klein dat je ze niet kan zien met het blote oog, maar ze zijn er wel... Meer nog, ze zitten overal en kruipen ook op – en zelfs in – je lichaam!

Nee, je moet niet panikeren. De meeste van deze bacteriën zijn je vrienden. Ze helpen bij de vertering van voedsel in je darmen. Ze komen het lichaam binnen door bijvoorbeeld het eten van Activia yoghurtjes, want daar zitten die behulpzame bacteriën in.

Jammer genoeg zijn er ook slechte bacteriën die je ziek kunnen maken, bijvoorbeeld Salmonella bacteriën die je diarree geven. Gelukkig kunnen we ons hiertegen beschermen. Door je handen te wassen of alcoholgel te gebruiken, kan je voorkomen dat je die slechte bacteriën binnenkrijgt. Als je dan toch ziek maken, kan je een pilletje antibioticum nemen om de bacteriën te doden.

Weet wel dat sommige bacteriën bestand zijn tegen het antibioticum waardoor je ziek blijft. Dit kunnen ze doen door zich te wapenen tegen het antibioticum of door in een diepe winterslaap te gaan.

Om het gevecht van deze slechte bacteriën te kunnen winnen, is het belangrijk om ze verder te onderzoeken.

### Wie komt er op bezoek?

Sofie Louwagie en Agten Lieze van het VIB-KU Leuven Centrum voor Microbiologie.